

Folkhälsoenheten
Malin Emmesjö
Tfn: 076-126 17 07
E-post: malin.emmesjo@regionjh.se

2026-06-24

RS/179/2026

Delegationsbeslut Nyttjande av statsbidrag 2026 för att stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa

Ärendebeskrivning

Regionfullmäktige fastslog 2022 reviderad version av Långsiktig utvecklingsplan för arbetet med psykisk ohälsa (LUP psykisk ohälsa). I planen prioriteras utvecklingen av insatser för psykisk hälsa i modell i tre steg enligt God och Nära vård - Rätt stöd för psykisk hälsa.

Regeringen har gett uppdrag till Socialstyrelsen att betala ut statsbidrag till regionerna för att stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa. Syfte är att utveckla primärvårdens förmåga att omhänderta behov hos patienter med olika typer och allvarlighetsgrad av psykisk ohälsa utifrån den nationella målbilden för vårdcentralernas omhändertagande av personer med psykisk ohälsa: Psykisk ohälsa – målbild för vårdcentraler samt Nationell målbild.

Medlen är fördelade enligt regleringsbrev och Region Jämtland Härjedalen får enligt uppdraget rekvirera 4 950 216 kr. Dessa medel ses som möjliggörare för utveckling i av fullmäktige beslutat uppdrag i LUP psykisk ohälsa och med stöd av 2025 års gap-analys gällande Primärvårdens förmåga att omhänderta personer med psykisk ohälsa utifrån Socialstyrelse målbild. Statsbidraget kan användas till kostnader för insatser som syftar till att stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa. Kraven för statsbidragen innebär redovisning av resultat och effekter.

Utifrån av Socialstyrelsen angivna villkor föreslås statsbidraget nyttjas för att utveckla stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa genom ett metodstöd för utveckling av sedan tidigare beslutade arbetssätt. Enligt de senaste anvisningarna från Socialstyrelsen prioriteras insatser för återgång i arbete och samverkan med arbetsgivare. Socialstyrelsen har också i sina senaste riktlinjer (inför 2026) lagt stor vikt vid att primärvården ska vara navet för psykisk ohälsa genom bl. a en stegvis vårdmodell och tvärprofessionella team. Medel avsätts för att ge verksamheterna stöd för att uppnå befintliga krav för en mer effektiv sjukskrivningsprocess, ökad tillgänglighet och mer jämlik vård. Arbetet föreslås inledas med en avgränsad metod som senare kan tillämpas bredare inom andra processer och diagnoser. Hälsocentraler erhåller ersättning med 150 000kr per hälsocentral för att påbörja utvecklingsarbete och åiterrapportera enligt uppdrag. Ej accepterad eller fakturerad ersättning delas ut på övriga Hälsocentraler som deltar i utvecklingsarbetet. Uppdrag och frågeställningar enligt bilaga.

Folkhälsoenheten uppdras hantera kravställande, uppföljning och rapportering av genomförda insatser gentemot Socialstyrelsen.

Beslutsunderlag

Medlen föreslås fördelas, rapporteras och villkoras i enlighet med bilaga Förslag Nyttjande av statliga medel Primärvårdens förmåga att omhänderta personer med vid psykisk ohälsa 2026 – Förslag till nyttjande av statliga riktade medel i enlighet med fastslagen Långsiktig utvecklingsplan för arbetet med psykisk ohälsa.

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för Regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 4.1.23.

Beslut

1. Föreslaget nyttjande, villkor och rapportering av nationella statsbidrag 2026 för psykisk hälsa i enlighet med bilaga "Förslag Nyttjande av statliga medel Primärvårdens förmåga att omhänderta personer med vid psykisk ohälsa 2026" godkänns.
2. Folkhälsoenheten, ansvarar för återredovisning av genomförda insatser enligt anvisningar från Socialstyrelsen.
3. Förvaltningscontroller ansvarar för den ekonomiska redovisningen enligt anvisningar från Socialstyrelsen.

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 2026-08-25

Utdrag till

Avdelningschef Hälso-och sjukvårdspolitiska avdelningen Johan Börjesson, Folkhälsochef Maria Lindgren, Utvecklingsstrateg Anna Frisk, Handläggare Malin Emmesjö