

Smittskyddsläkare  
Micael Widerström

2021-09-22

RS/286/2020

## Vägledning gällande besök av patienters närstående på vårdinrättningar inom Region Jämtland Härjedalen

Utifrån nuvarande smittläge och vaccinationstäckning bedömer Folkhälsomyndigheten att planen för avveckling av restriktioner som infördes på grund av covid-19 kan fortsätta. De har därför rekommenderat regeringen att nästa steg kan tas den 29 september. Förekomsten av covid-19 är dock något vi kommer att behöva förhålla oss till under lång tid framöver, varför vissa försiktighetsåtgärder behöver tillämpas även fortsättningsvis.

De generella besöksrestriktioner som tidigare beslutats om i Region Jämtland Härjedalen kommer därför att övergå i lokala restriktioner utifrån varje verksamhets riskbedömning. Det är varje vårdgivares ansvar att besluta om vilken nivå av restriktioner vid besök som är lämplig i den egna verksamheten. Den regionala vägledningen tillåter besök till ineliggande patienter, med vissa restriktioner. Vägledningen gäller även öppenvården, exempelvis för den som är medföljande till någon som behöver vård.

Verksamhetens lokala rutiner ska utformas så att besöket kan ske på ett smittsäkert sätt, utifrån verksamhetens egna förutsättningar.

### **Underlag till verksamhetsanpassade rutiner:**

1. Varje besök bör föregås av kontakt med vårdenheten för att få instruktioner om gällande besöksvillkor som måste uppfyllas.
2. Besökaren ska inte ha några aktuella symtom förenliga med covid-19 och inte ha träffat någon med covid-19 under de senaste 14 dagarna.
3. Antal besökare bör begränsas.
4. Besök kan ske utomhus, i patientrummet (enkelrum) eller i för ändamålet anvisade lokaler.
5. Besökare ska inte röra sig fritt i vårdenhetens allmänna utrymmen.
6. Besökare ska instrueras angående rätt användning av munskydd enligt regional rekommendation. Munskydd bör tillhandahållas av vårdgivaren om besökare saknar det. God handhygien ska tillämpas.
7. Besökare ska få instruktioner om hur de vid behov ska påkalla personalens uppmärksamhet utan att behöva lämna besöksutrymmen, till exempel när besöket avslutas.
8. Nuvarande skyltar om generellt besöksförbud ersätts med information om att besöksrestriktioner råder. Kommunikationsavdelningen tar fram och distribuerar ut anslag med information på svenska och engelska med hänvisning att kontakta avdelningen för villkor.

9. Besökare bör vara fullvaccinerade mot covid-19. Ovaccinerade uppmuntras boka tid för vaccination.
10. Utifrån en riskbedömning och lokala förutsättningar kan verksamheten i sina lokala rutiner även inkludera att besökare provtas med antigen test för att påvisa covid-19 infektion.

Hans Svensson  
Regiondirektör