

# Övergripande handlingsplan Miljö 2019



Enheten för krisberedskap, säkerhet och miljö  
Åsa Paletun  
063-14 76 78  
asa.paletun@regionjh.se

2018-10-16

RS/1841/2018

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	Inledning.....	4
1.1	Handlingsplanens syfte och innehåll.....	4
1.2	Övergripande mål som handlingsplanen har att förhålla sig till.....	4
1.3	Ansvarig för genomförande.....	5
1.4	Tidsplan.....	5
2	Handlingsplanens mål.....	5
3	Aktiviteter för att nå målen.....	7
3.1	Mål: Ökad <b>medvetenhet i miljöfrågor</b> hos alla medarbetare (mäts inte centralt).....	7
3.2	Mål: Regionens totala <b>avfallsmängd</b> ska inte öka jämfört med 2015 (871 ton 2015, mäts centralt).....	8
3.3	Mål: Andel avfall som går till <b>materialåtervinning</b> ska vara minst 42% (mäts centralt).....	9
3.4	Mål: Minska regionens <b>tjänsteresor och interna transporter</b> inom alla verksamheter samt välja teknik och transportsätt, så att regionens <b>klimatpåverkan</b> från tjänsteresor och transporter minskar. Mål 2019: -10 % CO <sub>2</sub> jämfört med 2016. (mäts centralt).....	10
3.5	Mål: Minska regionens <b>energianvändning</b> i regionens fastigheter och verksamheter: Energianvändning kWh/m <sup>2</sup> och CO <sub>2</sub> -utsläpp. Mål för helår 2019: 205,8 kWh/m <sup>2</sup> (mäts centralt per fastighet).....	11
3.6	Mål: För minst (90 %) av de <b>kemiska produkter</b> som hanteras i verksamheterna ska <b>riskbedömningar</b> vara slutförda och signerade under året i regionens kemikaliehanteringssystem. (utläses av iChemistry).....	12
3.7	Mål: <b>Kemiska produkter klassade som cancerframkallande, mutagena och/eller reproduktionstoxiska</b> ska ses över och bytas ut till mindre skadliga alternativ där så är möjligt och skyddsåtgärder vidtas där ett utbyte inte är möjligt. ....	13
3.8	Mål: Andelen ekologiska <b>livsmedel</b> ska bibehållas och helst öka jämfört med 2017 ( <i>Resultat 2017 totalt för Region Jämtland Härjedalen: 28,2 %</i> ) och andelen socialt-etiskt märkta livsmedel ska vara minst 6 % av det totala utfallet av livsmedelsinköpen. ....	13
4	Beskrivning av hur handlingsplanen avser uppnå krav enligt särskilda perspektiv.....	14
4.1	Miljöaspekternas påverkan utifrån perspektiven miljö, hälsa och ekonomi.....	14



Enheten för krisberedskap, säkerhet och miljö  
Åsa Paletun  
063-14 76 78  
asa.paletun@regionjh.se

2018-10-16

RS/1841/2018

<b>4.1.1</b>	<b>Tjänsteresor och transporter</b> .....	<b>14</b>
<b>4.1.2</b>	<b>Materialanvändning och avfall</b> .....	<b>14</b>
<b>4.1.3</b>	<b>Energi</b> .....	<b>15</b>
<b>4.1.4</b>	<b>Kemikalier</b> .....	<b>15</b>
<b>4.1.5</b>	<b>Livsmedelsinköp</b> .....	<b>16</b>
<b>4.2</b>	<b>Miljöfrågor ur jämställdhets-, jämlikhets- och barnperspektiv</b> .....	<b>16</b>
<b>5</b>	<b>Uppföljning</b> .....	<b>18</b>



Enheten för krisberedskap, säkerhet och miljö  
Åsa Paletun  
063-14 76 78  
asa.paletun@regionjh.se

2018-10-16

RS/1841/2018

# 1 Inledning

## 1.1 Handlingsplanens syfte och innehåll

Regionens verksamheter är certifierade enligt miljöledningsstandarden ISO 14001 och EMAS vilket bland annat innebär ett åtagande att kontinuerligt förbättra miljöprestandan, formulera miljömål m.m.

Att arbeta med miljöfrågor handlar om ständiga förbättringar för en hållbar utveckling.

 <p><b>Resurseffektivitet</b> – hushållning med material, produkter och övriga resurser</p>	 <p><b>Ingen klimatpåverkan</b></p>	 <p><b>Giftfri miljö –</b> ingen hantering av ämnen skadliga för människor eller miljö</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inköp/upphandling</li> <li>• Produktval &amp; metodval</li> <li>• Material, produkter, livsmedel</li> <li>• Minska slöserier</li> <li>• Avfall/källsortering</li> <li>• Vattenanvändning</li> <li>• Energieffektivitet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inköp/upphandling</li> <li>• Resor &amp; Transporter</li> <li>• Energianvändning</li> <li>• Material, produkter, livsmedel</li> <li>• Medicinska gaser</li> <li>• Köldmedieanvändning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inköp/upphandling</li> <li>• Kemikalier i varor</li> <li>• Kemikalieanvändning</li> <li>• Läkemedel</li> <li>• Livsmedel</li> <li>• Utsläpp till luft, mark, avlopp</li> </ul>
<p><b>Kunskap och medvetenhet om miljöfrågor</b></p>		

Denna handlingsplan innehåller de målsättningar för 2019 och prioriterade aktiviteter som verksamheterna kan bidra med för att nå miljömålen såväl på kort som längre sikt och få en mer hållbar organisation.

De miljömål som prioriterats har främst som syfte att få en ökad resurseffektivitet, minskad klimatpåverkan och en hälsosammare och giftfri miljö.

Handlingsplanen omfattar Region Jämtland Härjedalens egna verksamheter och det interna miljöarbetet.

## 1.2 Övergripande mål som handlingsplanen har att förhålla sig till

I [Långsiktig utvecklingsplan för område miljö](#) antagen av regionfullmäktige 2015-06-17 (RS/63/2015) återfinns bakgrundsfakta och de 34 politiskt prioriterade målen och 40 prioriterade aktiviteterna på 12 års sikt. I planen har regionens långsiktiga miljömål kategoriserats under nio rubriker; Kunskap och utbildning, Användning av material och produkter, Avfall, Kemikalier och kemiska ämnen i varor, Läkemedel, Energi, Resor och transporter, Livsmedel samt Strategiskt arbete.

Miljömål återfinns även i Regionplan och styrelsens och nämndernas verksamhetsplaner.

Enheten för krisberedskap, säkerhet och miljö  
Åsa Paletun  
063-14 76 78  
asa.paletun@regionjh.se

2018-10-16

RS/1841/2018

### 1.3 Ansvarig för genomförande

Alla medarbetare har ett ansvar att utifrån förmåga och befogenheter bidra till förbättringar inom miljöområdet och särskilt inom de prioriterade miljömålen.

Chefer har dock ett särskilt ansvar att bedöma vad den egna verksamheten har möjlighet att påverka och bidra med och ta hänsyn till det i verksamhetsplaneringen.

Förvaltningschefer samt Regionstabschef ansvarar för att innehållet i handlingsplanen tas med i förvaltningarnas och stabens verksamhetsplanering.

Områdeschefer inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen ansvarar för att de miljömål i handlingsplanen som är relevanta utifrån områdets miljöaspektsförteckning tas med i områdets verksamhetsplanering.

Områdeschefer inom Regionala utvecklingsförvaltningen och avdelningschefer inom Regionstaben ansvarar för att de miljömål som är relevanta utifrån förvaltningens respektive stabens miljöaspektsförteckning tas med i områdets/avdelningens verksamhetsplanering.

Enhetschefer ansvarar för att:

- de miljömål som är relevanta i aktuell verksamhet tas med i enhetens verksamhetsplanering,
- välja aktiviteter där det finns potential för förbättringar som kan bidra till regionens övergripande mål och tillse att de genomförs, samt för att
- följa upp de aktiviteter som prioriterats i verksamheten

- *Involvera med fördel enhetens miljöombud.*

### 1.4 Tidsplan

Handlingsplanen gäller för år 2019.

## 2 Handlingsplanens mål

Handlingsplanen omfattar 8 prioriterade miljömål och för varje miljömål finns prioriterade aktiviteter som är övergripande, som många verksamheter berörs av och som särskilt behöver fokuseras på för att regionens övergripande mål ska kunna nås. För en enskild verksamhet är det lämpligt att välja de aktiviteter där det finns potential för förbättringar och det kan även finnas andra aktiviteter inom vissa verksamheter, som kan vara relevanta för att nå målen, än de som finns här i övergripande handlingsplanen.

För att öka engagemang och incitament för valda aktiviteter/mål är det viktigt att även hitta ett sätt att följa upp för att kunna bedöma om åtgärderna lett till någon förbättring.

Enheten för krisberedskap, säkerhet och miljö  
Åsa Paletun  
063-14 76 78  
asa.paletun@regionjh.se

2018-10-16

RS/1841/2018

1. Ökad **medvetenhet i miljöfrågor** hos alla medarbetare
2. Regionens totala **avfallsmängd** ska inte öka jämfört med 2015 (871 ton 2015)
3. Andel avfall som går till **materialåtervinning** ska vara minst 42%
4. Minska regionens **tjänsteresor och interna transporter** inom alla verksamheter samt välja teknik och transportsätt, så att regionens klimatpåverkan från tjänsteresor och transporter minskar.  
Mål 2019: -10 % CO<sub>2</sub> jämfört med 2016.
5. Minska regionens **energianvändning** i regionens fastigheter och verksamheter: Energianvändning kWh/m<sup>2</sup> och CO<sub>2</sub>-utsläpp. Mål för helår 2019: 205,8 kWh/m<sup>2</sup>
6. För minst (90 %) av de **kemiska produkter** som hanteras i verksamheterna ska **riskbedömningar** vara slutförda och signerade under året i regionens kemikaliehanteringssystem.
7. **Kemiska produkter klassade som cancerframkallande, mutagena och/eller reproduktionstoxiska** ska ses över och bytas ut till mindre skadliga alternativ där så är möjligt och skyddsåtgärder vidtas där ett utbyte inte är möjligt.
8. Andelen ekologiska **livsmedel** ska bibehållas och helst öka jämfört med 2017 (*Resultat 2016 totalt för Region Jämtland Härjedalen: 28,2 %*) och andelen socialt-etiskt märkta livsmedel ska vara minst 6 % av det totala utfallet av livsmedelsinköpen.





## 3 Aktiviteter för att nå målen

### 3.1 Mål: Ökad medvetenhet i miljöfrågor hos alla medarbetare (mäts inte centralt)

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
Använda <a href="#">checklista miljö</a> vid introduktion av nyanställda	Nyanställda	För 100% av alla nyanställda finns dokumenterad genomgång av checklisten.	Vid introduktion av nya medarbetare under 2019	Chefer samt ansvariga för introduktion på respektive arbetsplats.	Miljöombud Miljöhandläggare Miljöstrateg
Använda <a href="#">checklista miljö</a> för uppdatering av kunskap hos befintliga medarbetare.	Medarbetare	Välj lämplig nivå/mått	2019	Chefer	Miljöombud Miljöhandläggare Miljöstrateg
Visa och diskutera <a href="#">regionens miljöfilmer</a> på arbetsplatsträffar under året	Medarbetare	Välj ut de som är relevanta för verksamheten och planera in tillfällen, följ upp om det genomförts enligt plan och notera vilka som sett dem.	2019	Chefer	Miljöombud Miljöhandläggare Miljöstrateg
Gå igenom regionens <a href="#">Miljöpolicy</a> på arbetsplatsträff	Medarbetare	Genomfört/Inte genomfört	2019	Chefer	Miljöombud Miljöhandläggare Miljöstrateg
Gå igenom vilka <a href="#">regler och rutiner inom miljöområdet</a> som berör verksamheten	Medarbetare	Antingen gå igenom vilka som berör verksamheten o sen upp till var och en att läsa på eller välja en eller flera och gå igenom – genomfört/inte genomfört	2019	Chefer	Miljöombud Miljöhandläggare Miljöstrateg



### 3.2 Mål: Regionens totala **avfallsmängd** ska inte öka jämfört med 2015 (871 ton 2015, mäts centralt)

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
<b>Uppmärksamma slöserier av material/produkter</b> och föreslå/vidta åtgärder	Medarbetare	Genomförd aktivitet (Ja/Nej) Ev. koll av statistik över inköp via förrådet för aktuella produkter	2019	Chefer, medarbetare	Miljöstrateg/Miljöhandläggare Materialkonsulent
Vid <b>byte av material och produkter</b> eller <b>översyn av processer/metoder</b> se över möjligheten att använda <b>flergångsmaterial/flergångsprodukter</b>	Medarbetare	Genomförd översyn	2019	Chefer	Miljöstrateg/Miljöhandläggare Materialkonsulent Verksamhetsutvecklare
<b>Se över lagervolymer och sortiment</b> så att inte material/produkter får utgången datum eller blir över och måste kasseras	Medarbetare	Genomförd inventering/översyn rutin	2019	Chefer	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
<b>Se över processer och arbetssätt</b> så att inte onödiga mängder används eller att material/produkter blir över och måste kasseras	Medarbetare	Genomförd översyn	2019	Chefer	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
<b>Minimera utskrifter</b> genom att: - undvika att skriva ut på papper det som går lika bra att läsa på skärmen - där så är möjligt, välja dubbelsidig utskrift samt - använda skrivarinställningen "privat utskrift" (för att minimera felutskrifter) på skrivare där så är möjligt (kontrollera med Helpdesk)	Medarbetare	Genomförd aktivitet (Ja/Nej)	2019	Chefer, medarbetare	Miljöstrateg/Miljöhandläggare Helpdesk





### 3.3 Mål: Andel avfall som går till **materialåtervinning** ska vara minst 42% (mäts centralt)

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
<b>Minska andelen avfall som går till brännbart eller deponi.</b>	Alla medarbetare	T.ex. genom "pinnstatistik" eller ta hem statistik från förrådet över antal säckar för olika fraktioner.	2019	Målgrupp	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
<b>Informera om rutin för <a href="#">avfallshantering/Lathund för källsortering</a></b>	Alla medarbetare	Genomförd aktivitet (Ja/Nej)	2019	Chef Miljöombud	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
<b>Uppmärksamma</b> om stora mängder av ett visst materialslag/produkttyp <b>slängs till brännbart</b> som eventuellt skulle kunna gå till materialåtervinning istället (kontakta då miljöstrateg/miljöhandläggare för utredning)	Alla medarbetare	Genomförd aktivitet (Ja/Nej)	2019	Chef Miljöombud	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
<b>Vid inköp och upphandling ställa krav</b> så att material, förpackningar och produkter så långt möjligt är <b>förberett för att kunna materialåtervinnas</b> då det är förbrukat	Alla involverade i inköp och/eller upphandlingar Upphandlingsenheten	Genomfört (Ja/Nej)	2019-	Målgrupp	Miljöstrateg/Miljöhandläggare Upphandlingsenheten



3.4 Mål: Minska regionens **tjänsteresor och interna transporter** inom alla verksamheter samt välja teknik och transportsätt, så att regionens **klimatpåverkan** från tjänsteresor och transporter minskar.

Mål 2019: -10 % CO<sub>2</sub> jämfört med 2016. (mäts centralt)

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
Minska antalet flygresor t.ex. genom att välja deltagande på distans eller välja tåg.	Alla medarbetare	Antal flygresor i förhållande till jämförbara tidsperiod.	2019	Målgrupp Beställare av resor Chefer	Arrangör (delta på distans) Resebyrå (resealternativ)
Minska resor med bil som drivs med fossila bränslen genom t.ex. användande av digitala distanslösningar, nyttja kollektivtrafiken eller använda fordon med fossilfri drift.	Alla medarbetare	Beroende på verksamhet, t.ex. granskning körjournaler, prodiver egen bil i tjänsten, bränslekostnader.	2019	Chefer Målgrupp	Helpdesk (distanslösningar) Tidtabeller kollektivtrafik Länstrafiken (företagskort)
Använda transportmedel med låg klimatpåverkan vid resa/förflyttning. T.ex. gå, cykla, eldrift, tåg etc.	Alla medarbetare		2019	Chefer Målgrupp	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
Vid egna arrangemang av möten och utbildningar erbjuda möjlighet till deltagande på distans.	Alla medarbetare	Andel av arrangemang där deltagande på distans erbjudits.	2019	Chefer Målgrupp	Helpdesk
Vid bokning av tider, möten och utbildningar som förutsätter fysisk närvaro - möjliggöra resande med kollektivtrafik och/eller samåkning	Alla medarbetare	Genomförda aktiviteter	2019	Chefer Målgrupp	Tidtabeller kollektivtrafik Länstrafiken (företagskort)
Informera om och diskutera <a href="#">Regionens regler för tjänsteresor</a>	Alla medarbetare	Genomfört (Ja/Nej)	2019	Chefer	Miljöstrateg/Miljöhandläggare
Inför deltagande i möten eller utbildningar efterfråga möjlighet att delta på distans och där så är möjligt och lämpligt också delta på distans.	Alla medarbetare		2019	Alla medarbetare	

- Även om patienternas/besökarnas koldioxidutsläpp från resor inte mäts i dagsläget, liksom för arbetspendling, och därmed inte ingår i ovanstående mål kan det ändå vara relevant ur miljösynpunkt totalt sett att även genomföra åtgärder och aktiviteter för att minska även dessa resor samt i möjligaste mån underlätta för ett resande utan klimatpåverkan.



3.5 Mål: Minska regionens **energianvändning** i regionens fastigheter och verksamheter: Energianvändning kWh/m<sup>2</sup> och CO<sub>2</sub>-utsläpp. Mål för helår 2019: 205,8 kWh/m<sup>2</sup> (mäts centralt per fastighet)

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
Se till att <b>energiparläge</b> är aktiverat på all utrustning där så är möjligt	Alla medarbetare	Ev. genomförd "energironde" <sup>1</sup> (Ja/Nej)	2019	Chefer	
<b>Släcka lysen och skärmar</b> i utrymmen/vid arbetsstationer som inte används	Alla medarbetare	Ev. genomförd "energironde" (Ja/Nej)	2019	Chefer	
<b>Vid inköp/upphandling av utrustning som kräver tillförsel av energi:</b> - välja energieffektiva alternativ - om möjligt se till att energiparläge går att ställa in - om möjligt se till att utrustningen kan stängas av helt när den inte används	Alla involverade i inköp eller upphandlingar av utrustning som kräver energitillförsel	Genomfört (Ja/Nej)	2019	Målgrupp	Upphandlingsenheten Miljöstrateg/Miljöhandläggare Fastighetsenheten MTA
<b>Rensa bort onödig data som inte behöver/ska vara kvar</b> och lagras för att minimera behov av lagringskapacitet/servrar som kräver energi. T.ex. G:/H: etc för personal som avslutat sin anställning.	Alla medarbetare	Genomfört (Ja/Nej)	2019	Chefer	<a href="#">Regionens Dokumenthaneringsplan</a> Sekretariatet

<sup>1</sup> Med "Energironde" menas att man vid ett eller flera planerade tillfällen går en runda för att följa upp hur det ser ut på enheten/avdelningen, dokumenterar resultatet för att sen komma fram till eventuella åtgärder.



3.6 Mål: För minst (90 %) av de **kemiska produkter** som hanteras i verksamheterna ska **riskbedömningar** vara slutförda och signerade under året i regionens kemikaliehanteringssystem. (utläses av iChemistry)

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
Bistå riskbedömningskonsulter med <b>underlag</b> för att riskbedömningar ska kunna göras på alla kemikalier.	Alla medarbetare/chefer/ utsedda kontaktpersoner	Genomfört för alla produkter i systemet (Ja/Nej)	2019	Chefer	Personalkonsulter Miljöhandläggare/Miljöstrateg
<b>Granska och signera</b> de riskbedömningar som är klara i systemet.	Chefer	Genomfört för alla färdigställda riskbedömningar under året (Ja/Nej)	2019	Chefer	Personalkonsulter Miljöhandläggare/Miljöstrateg

Kommentar: När en riskbedömning är gjord, granskad och signerad blir den synlig för alla medarbetare, men resultatet av riskbedömningen, vilka skyddsåtgärder som behövs etc ska också kommuniceras med berörda medarbetare. Det är därför lämpligt att t.ex. nyttja miljöpunkten på APT till att gå igenom resultatet av riskbedömningar med medarbetarna.



3.7 Mål: **Kemiska produkter klassade som cancerframkallande, mutagena och/eller reproduktionstoxiska** ska ses över och bytas ut till mindre skadliga alternativ där så är möjligt och skyddsåtgärder vidtas där ett utbyte inte är möjligt.

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
Där så är möjligt, <b>byta hantering av formalin till slutet system</b>	Chefer/inköpsansvariga	Genomfört (Ja/Nej)	2019	Chefer	Förrådet (för det system som finns på avtal för mindre preparat) Inköp och upphandling
Kontrollera i "Överblick" i kemikaliehanteringssystemet om man har <b>produkter på "CMR"-listan</b> som inte är formalin och göra dokumenterad utredning för dessa i enlighet med Arbetsmiljöverkets föreskrifter.	Chefer (& medarbetare)	Genomfört (Ja/Nej)	2019	Chefer	Personalkonsulter
<b>Informera berörda medarbetare</b> om vilka produkter det gäller, vilka skyddsåtgärder som krävs vid hantering av denna typ av produkter samt när avvikelser ska rapporteras.	Chefer	Genomfört (Ja/Nej)	2019	Chefer	Personalkonsulter

3.8 Mål: Andelen ekologiska **livsmedel** ska bibehållas och helst öka jämfört med 2017 (*Resultat 2017 totalt för Region Jämtland Härjedalen: 28,2 %*) och andelen socialt-etiskt märkta livsmedel ska vara minst 6 % av det totala utfallet av livsmedelsinköpen.

Aktivitet	Målgrupp	Mätetal	Tidsplan	Ansvarig för genomförande	Kontaktperson
<b>Vid inköp av livsmedel och val av menyer</b> arbeta för att bibehålla och helst öka andelen <b>ekologiska och socialt-etiskt producerade livsmedel</b>	Patienter Besökare Medarbetare	Andel av utfallet för livsmedelskostnader Mäts per Tertial & helår	2019	Chefer och kostansvariga vid regionens produktionskök	



## 4 Beskrivning av hur handlingsplanen avser uppnå krav enligt särskilda perspektiv

### 4.1 Miljöaspekternas påverkan utifrån perspektiven miljö, hälsa och ekonomi

#### 4.1.1 Tjänsteresor och transporter

##### Miljö

- Klimatpåverkan genom avgasutsläpp
- Vid flygresor även klimatpåverkande höghöjdseffekt för utsläpp på hög höjd.
- Hushållning med naturresurser vid val av färdssätt, bränslen samt vid val om att använda teknik (ex distansoberoende teknik) stället för transport.
- Utsläpp av försurande ämnen vid förbränning av fossila bränslen
- Bildande av marknära ozon vid förbränning av fossila bränslen

##### Hälsa

- Hälsoskadliga avgasutsläpp (t.ex. partiklar, kväveoxider)
- Buller
- Minskat antal tjänsteresor medför minskade skaderisker via trafikolyckor då man minimerar tiden man tillbringar på väg.
- Utsläpp av koldioxid förstärker växthuseffekten som medför ett förändrat klimat vilket kan medföra en rad olika effekter på människors hälsa.

##### Ekonomi

- Lägre kostnader vid minskat antal tjänsteresor och transporter
- Eventuellt ökade kostnader initialt vid byte av fordon (beroende på val av fordonstyp), men lägre driftskostnader.
- Lägre kostnader vid övergång till kollektivt resande
- Att använda tele- och videomöten och telefonkonferenser istället för att resa innebär minskade kostnader.

#### 4.1.2 Materialanvändning och avfall

##### Miljö:

- Klimatpåverkan och annan miljöpåverkan i form av produktion, avfallstransporter, avfallsdeponier samt förbränning av avfall
- Hushållning med naturresurser med minskade slöserier, förebyggande av uppkomst av avfall, långtgående källsortering och materialåtervinning
- Giftfri miljö genom utsortering av farligt avfall och säkert omhändertagande av avfallet



**Hälsa:**

- Bättre arbetsmiljö för de som hanterar avfallet vid bättre källsortering.

**Ekonomi:**

- Lägre kostnader för kvittblivning vid högre grad av källsortering samt vid minskade mängder avfall
- Lägre kostnader vid materialeffektivitet

### 4.1.3 Energi

**Miljö**

- Klimatpåverkan via utsläpp från energiproduktion (dock inte alla energislag)
- Hushållning med naturresurser.
- Utsläpp av försurande ämnen vid förbränning av fossila bränslen.
- Bildandet av marknära ozon vid förbränning av fossila bränslen.

**Hälsa**

- Klimatförändringar kan medföra ökning av vektorbundna sjukdomar, ökad frekvens av extrema väderhändelser kan medföra olyckor/skador, köldskador, hälsopåverkan vid värmeböljor, risk för försämrade vattenkvalitet m.m.

**Ekonomi**

- Energieffektivare utrustning, energismart beteende, investeringar för energieffektiviseringar och minskad energianvändning är nödvändigt för att dämpa kostnadsutvecklingen med stigande energipriser.
- För hyrda lokaler är målsättningen att regionen står för elenergiabonnemangen för att kunna påverka elenergikostnaden och göra regionens investering i vindkraft ännu mer lönsam.

### 4.1.4 Kemikalier

**Miljö**

- Giftfri miljö genom utfasning av särskilt farliga kemikalier, säker hantering av kemikalier och kemikalieavfall samt minskning av den totala kemikalieanvändningen

**Hälsa**

- Giftiga, frätande, brandfarliga, hälsoskadliga kemikalier påverkar hälsa och arbetsmiljö i olika grad. Kemikalier som hanteras felaktigt kan indirekt påverka människors hälsa om skadliga ämnen kommer ut i t.ex. vatten och luft. Genom att byta ut till mindre skadliga produkter, undvika onödig användning, minimera volymerna samt göra relevanta riskbedömningar så minskar riskerna för de medarbetare som hanterar kemiska produkter.
- Skadliga kemikalier kan också ingå i varor och produkter. Genom att minimera användning material och produkter som innehåller sådana ämnen minskar också



risken för skadliga verkningar på hälsan där särskilt barn och unga är känsliga för hormonstörande och cancerframkallande ämnen.

#### **Ekonomi**

- Bättre arbetsmiljö ur kemikaliesynpunkt minskar risken för sjukfrånvaro av den orsaken
- Lägre kostnader på sikt vid mer kontrollerad kemikalieanvändning och en förmodad minskning av totala användningen.

### **4.1.5 Livsmedelsinköp**

#### **Miljö**

- Stor indirekt påverkan på biologisk mångfald, minskning av föroreningar och användning/spridning av gifter, påverkan på djurskydd m.m. genom att ställa krav på produktionen och produkter.

#### **Hälsa**

- Möjlighet till bättre arbetsmiljö och hälsa för de som producerar varorna samt för omgivande befolkning
- Minskar antibiotikaanvändningen i förhållande till importerade livsmedel, då ekologiskt uppfödda djur (liksom svenska) enbart får ges antibiotika i botande syfte och inte i förebyggande.

#### **Ekonomi**

- Merkostnad för inköp av ekologiskt producerade livsmedel då dessa generellt sett är dyrare.

## **4.2 Miljöfrågor ur jämställdhets-, jämlikhets- och barnperspektiv**

Varje år dör tre miljoner barn i sjukdomar som har sin grund i miljöförstöring och klimatförändringar och t.ex. beräknar Världshälsoorganisationen att antalet barn som dör av astma kommer att öka med 20 procent de närmaste tio åren, om inte utsläppen minskar. Barn och unga framhåller själva klimat- och andra miljöfrågor som några av de viktigaste framtidsfrågorna.

FN har låtit göra en stor utredning om hur barn och unga påverkas av naturkatastroferna som kommer i klimatförändringens spår. Man har haft barnkonventionen som utgångspunkt och har ganska snabbt kunnat konstatera att barn och unga som lever i katastrofutsatta områden har berövats de flesta av sina rättigheter. Utredningen har även slagit fast att problemet både är akut i de områden som är utsatta, men även långsiktigt då klimatförändringen är en pågående process. Om inget görs kommer än större problem att uppstå. Det är således både ett lokalt och ett globalt problem samt både kortsiktigt och långsiktigt.

Människor och miljö utsätts för farliga ämnen som sprids via kemiska produkter och varor som finns omkring oss i vardagen. Det kan ske genom direkt kontakt till exempel vid inandning av ämnen som dunstar från rengöringsmedel, genom upptag i huden av





kosmetiska produkter eller när barn suger på föremål. Kemikalier kan vara akut giftiga, vilket betyder att de kan orsaka skada genast, till exempel vara frätande. Det finns också kemikalier som kan skada genom att till exempel ge allergi. En del ämnen bryts inte ner utan samlas i djurs och människors kroppar. I blodprover och bröstmjolk från människor har forskarna hittat många ämnen, varav en del kan påverka hormonsystemet och andra kan påverka nervsystemet. Påverkan kan också ske indirekt. En stor mängd varor genererar en stor mängd avfall och med avfallet sprids kemikalierna vidare – till marken och till vattnet, och så småningom till grönsakerna och till fisken som i sin tur hamnar på middagsbordet.

Barn och unga är mer känsliga för kemikalier än vuxna. Det beror dels på att deras kroppar, till exempel hjärnan, hormonsystemet och immunsystemet, inte är färdigutvecklade och om skador uppstår i ett tidigt utvecklingsstadium kan det få livslånga konsekvenser. Barn betar sig också annorlunda jämfört med vuxna och blir därför mer exponerade för kemikalier. De äter, dricker och andas mer än vuxna i förhållande till sin storlek. Mindre barn utforskar världen krypande och de suger och tuggar på saker för att uppleva dem. Exponering tidigt i livet har också betydelse för vad som händer senare i livet hos män och kvinnor. I en studie vid Uppsala universitet, där man exponerade möss för vissa organiska miljögifter under nyföddhetsperioden så orsakade det beteendestörningar som hyperaktivitet och sämre inlärningsförmåga ungefär lika mycket för han- och hondjur. När det gäller andra miljögifter kan man dock se skillnad i hur kvinnor och män påverkas, olika för olika ämnen.

Genusperspektiv på klimatförändringar visar på stora skillnader i hur kvinnor och män drabbas, i vem som belastas och vem som värnar om miljön och vem som har makt att fatta beslut. Ojämsställdheten resulterar i att kvinnor är den grupp som har minst möjlighet att påverka, men som drabbas hårdast i miljörelaterade krissituationer. I flera delar av tredje världen förväntas allt fler människor snart att dö på grund av miljöproblem.

En av klimatförändringarnas svåraste konsekvenser är massflykt. Miljöflyktingarna i världen är i dag fler än dem som flytt på grund av krig. Kvinnor riskerar inte bara att dö på grund av naturkatastrofer, utan för att våld mot kvinnor tilltar i krissituationer. Kvinnors arbetsbörda ökar också markant jämfört med männens i flykt.

Konsekvenserna av ett ändrat klimat är störst i utvecklingsländer, men även i Sverige påverkas kvinnor mer än män av förändringar, samtidigt som de har mindre makt över orsakerna till dem. Exempelvis är det mestadels män som sitter i energibolagens beslutsfattande positioner.

Men kvinnor verkar i större utsträckning än män vilja göra något åt klimatet. Flera svenska rapporter har under de senaste åren visat bland annat att män förbrukar mer energi än kvinnor, framför allt på transporter, och att kvinnor säger sig vara mer villiga att förändra sina levnadsvanor till förmån för miljön.

## 5 Uppföljning

De övergripande handlingsplanerna följs upp i tertilrapport, delårsrapport och årsbokslut. Utifrån dessa uppföljningar får avdelningschefer och områdeschefer under maj och december månad särskilda redovisningar om måluppfyllelse och hur arbetet går med handlingsplanens aktiviteter.

Regionstabschef ansvarar för uppföljningen med hjälp av ansvarig verksamhetsstrateg för respektive handlingsplan. Uppföljningen sker genom en kortfattad beskrivning om läget för varje handlingsplan, vad som gjorts och vad som planeras samt om målen i handlingsplanen bedöms vara uppfyllda till årets slut.

Regionens samlade miljöarbete och uppföljning av resultat redovisas dessutom i ett årligt [Miljöbokslut](#) som sammanställs i enlighet med EMAS-förordningens krav samt fastställt kontrollprogram.